

NURSING
CARE

介護ビジネスの 成功法則

90日で介護ビジネスで
独立する方法



- ✓ 介護ビジネスを成長させるための**経営者マインド**とは?
- ✓ 人口減少の中で選ばれる**介護サービス**を提供するために必要なこと
- ✓ 理学療法士から経営者となった**著者の体験談**

■ はじめに

初めまして、横浜で株式会社はまりハの代表取締役をしております、白居 優 です。
改めまして、このたびは「90日で介護ビジネスでの独立を叶える成功法」
無料レポートにご登録いただきありがとうございます。

私は現在、次の11店舗を経営しております。

訪問看護ステーション	4店舗	デイサービス	2店舗
居宅介護支援事業所	3店舗	放課後等デイサービス	1店舗
脳卒中リハビリセンター	1店舗		

2014年に起業し、現在7年が経過しましたが、社員数は80名を超え、順調に成長を続けてきました。

今回、ご登録いただきました「90日で介護ビジネスでの独立を叶える成功法」は、
介護ビジネスで起業を目指す方に参考にしていただきたい内容をご紹介します。
これからお話することを実践していただければ、
あなたも介護ビジネス起業での成功への道が拓けます。

というのは、今は「介護ビジネス」で起業する好機でもあるからです。
現在、日本は超高齢社会の時代を迎え、2025年には団塊の世代が75歳以上を迎えます。
ということは2025年までに介護ビジネスで独立できれば、
会社を営しながら社会貢献することもできるというわけです。

このレポートでは、介護ビジネスで独立するために必要なことを、順を追って解説しています。
1つずつを確実に実践していただくことで、独立が可能になります。
ぜひ、このレポートを参考に起業準備を始めてください。



介護ビジネスが90日で立ち上げられる

無料メルマガ

「ウスユウ通信」を手に入れる。

<https://hama-reha.com/fx/hQW7nv>

登録特典

開業に必要な資料のプレゼント



90日で介護ビジネスでの 独立を叶える成功法

～目次～

■ まえがき

第1章 …… 90日で介護ビジネスでの独立を叶える3要素

第2章 …… あなたを成功に導く「5つの行動」と「3つのエッセンス」

第3章 …… 介護ビジネスを成功のための「5つの行動」

第4章 …… 短期的な成功で終わらないための「3つのエッセンス」

第5章 …… ポジティブシンキングに変わる「最新の発想法」

第6章 …… セルフイメージが勝手に高まる「思考法」

巻末資料…… 起業する前に知っておきたい、利用できる助成金

第1章

Chapter 1

90日で介護ビジネスでの 独立を叶える3要素



第1章

Chapter 1

90日で介護ビジネスでの 独立を叶える3要素

どんなビジネスでも基本は同じだと思いますが、介護ビジネスで起業して順調に経営を続けるために、最初に知って実践していただきたい3つの要素があります。

それは次の点で、要は思考と技術、環境のリセットし新しいあなたになることです。

- 1: マインド …… 思考、信念をポジティブに
- 2: スキル …… 知識や技術を確かなものに
- 3: フィールド …… 環境を理想の形に

この3つはどれも大切で、どれが必要不可欠。3つが合わさって初めて力を発揮します。

1: マインド

まずは、あなたの思考の癖を振り返ってみてください。例えばこんな考え方をしていませんか。

- ❑ お金があれば幸せになれる
- ❑ 親や先生の言うことは絶対
- ❑ お金を得るためには人を蹴落としても良い
- ❑ 自分が幸せなら、他人のことなどどうでもいい



こんな思考、信念を持っている人はいないでしょうか。

自分さえ良ければいい、お金をたくさん儲けたら自分だけ贅沢三昧するなど、周囲を見てみると一人や二人はいるかもしれません。

しかし、このようなマインドでは、一瞬は良くなるかもしれませんがおそらく長続きはしません。これこそ結局は自分を不幸にするマインドです。

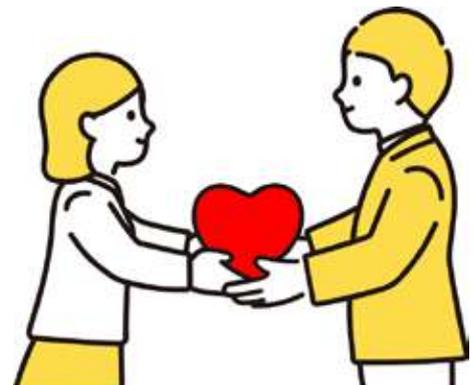
ではどういう思考に変えるかというと

基本は思考、信念を幸せに直結するものに書き換えることです。

例えば

- ❑ 奪う人から与える人になる
- ❑ 100人に嫌われても、1人に愛される
- ❑ 自分の経験や勘を信じつつ、
周囲のアドバイスには真摯に耳を傾ける
- ❑ お金は必要だが、人生にとって重要なのは信頼や愛 など

今、幸せを感じられていないのであれば、まず自分の思考をリセットし、新しいポジティブな思考パターンに書き換えることが大切です。



2: スキル

スキルとは、知識や技術です。

多くの人は、マインドをリセットすればうまくいくと思いがちですが、思考パターンを変えただけでは、まだ30%程度しか起業の道のりは達成できていません。というのも、考え方や思考のパターン、方向性を変えただけでは人生は好転しないからです。

自分の夢や目標を叶えるためには、マインドをポジティブなものに変えるのが第一歩。さらにそれを支える知識や技術が必要です。それを身につけてはじめて、目標は実現に近づきます。

例えば、私であれば経営ノウハウやリハビリの技術があります。私はそもそも理学療法士だったので、リハビリの技術は持っていました。でも、それだけでは会社を運営していくことはなかなか叶いません。そこに経営者としてのマインド、思考パターンが合わさって、現在の順調な経営があると思っています。

もちろん、私も最初から経営のスキルに長けていたわけではなく、さまざまな機会に経営のノウハウを身につける努力をしました。あるときは失敗して学び、またあるときは業績アップの理由などを分析しつつ、時間をかけて、私なりの経験値を積み上げて行って、今があるのです。

また、最近ではYoutube 動画やネット配信など、たくさんの人の前で自分の思っていること、これまでの経験をレクチャーするなど、パブリック・スピーキングなど話し方やセンスも重要なスキルになってきています。

私も従業員の前で、自分の会社の目標や目指すものなどを話す機会があります。それらをとおして、常に人前で話すスキルを磨いています。

このように重要なスキルへのニーズは時代によって変わりますが、あなた自身が自分軸を持って判断してください。そして、自分の会社を起業するときに役立つ、あるいは絶対に必要なスキルを積極的に身につけるように努力していきましょう。



3: フィールド

これは初めて聞いた方も多い言葉だと思いますが、要は「環境を変える」ということです。極端に言えば、今までの慣れた環境から抜け出して、自分の目指す方向に近い環境を探して、そこに身を置くということです。

例えば、よく言われるのが

「年収 1000 万円になりたいければ、年収 1000 万円の人と“だけ”付き合う」

ということ。いきなり何だと思われるかもしれませんが、これは概ね正しいです。

同様に「幸せな家庭にしたければ、そういう人生を送っている人と一緒にいる」のがベストルートです。

フィールドのリセットはかなり強いパワーを持っています。

なぜなら、良い環境に身を置けば、マインドとスキルも同時にリセットされ、

自然に身につくからです。

例えば、成功者と一緒にいると

「あ〜こういうところがすごい。だから成功するのだな」

と感ずることがあると思います。

良い環境に入れば、無意識で良い思考やスキルが身につきます。

昔の「孟母三遷の教え」ということわざもありますし、

現代では脳科学的に言えば「ミラーニューロン」※と言いますがつまりは近くにいる人に、知らないうちに影響されて似てくるということです。



※ミラーニューロンとは、相手の行動を見て、自分自身も同じ行動をとっているような反応をする人間の脳内の神経細胞のひとつ。自分が体験していなくても、相手の行動を見たり聞いたりしただけでミラーニューロンが活性化され、脳内でシミュレーションすることも。まるで「鏡」のような反応をすることから名付けられた。

逆に言えば、これは恐ろしいことでもあります。

あなたは今、理想の環境で理想の人と一緒にいますか？

お金だけでなく、人生単位、人間性も含めて

理想の先生や先輩にいろいろなことを教わっていますか？

ちょっと胸に手を当てて考えてみてください。

そして、もしも答えが「NO」でしたら

悪いミラーニューロンを

知らず知らずの間に受けている可能性があります。

親の嫌いなところを、大人になった自分も持っているのに気づくというようなものです。

今いちど自分のいる環境を見回して、自分のためにならない環境やビジネスを始めるのに適切な環境にいないと思えるのであれば、起業のためだけでなく、できるだけ早期にご自身の環境を良い方向にチェンジするようにしましょう。それだけできっと、これからの人生が激変します。

第2章

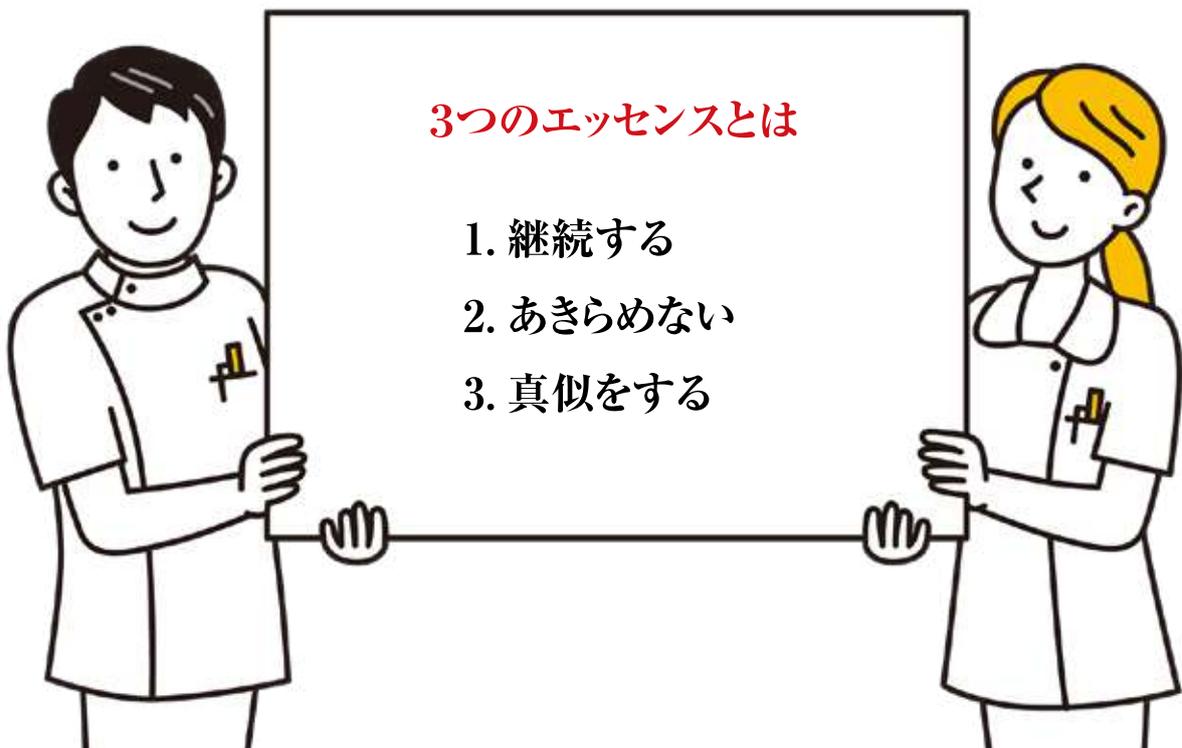
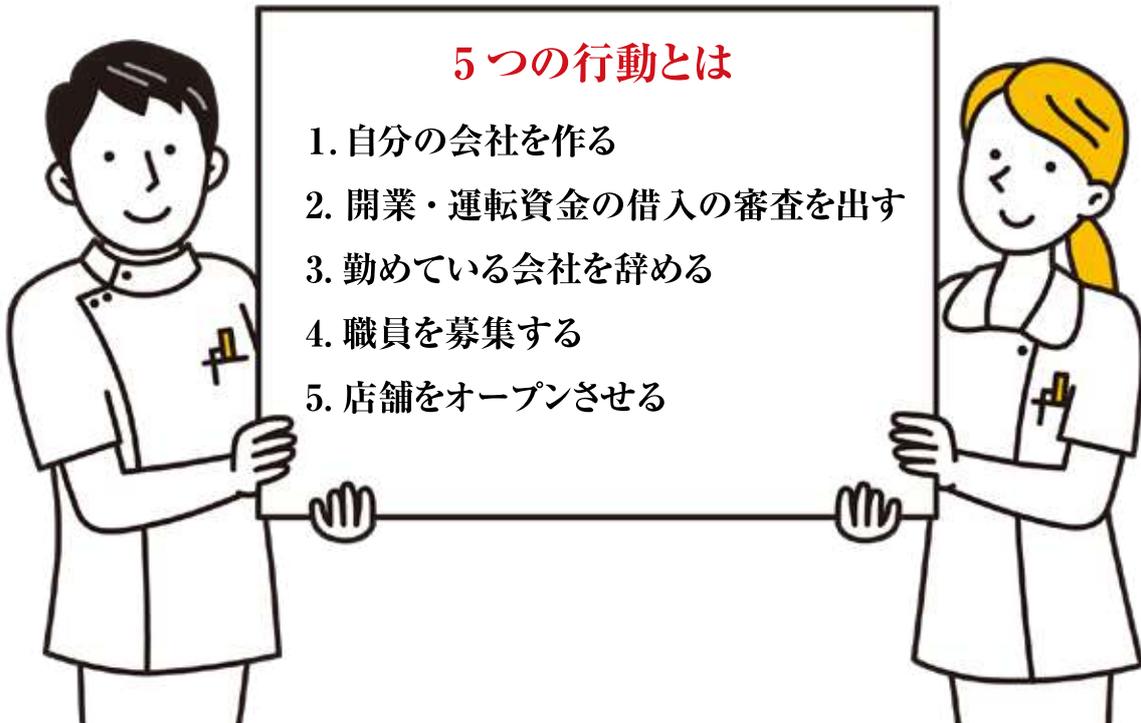
Chapter 2

あなたを成功に導く
「5つの行動」
「3つのエッセンス」



あなたを成功に導く「5つの行動」「3つのエッセンス」

この章ではまず、介護ビジネスに成功するためのポイントを解説します。具体的に重要なのは「5つの行動」と「3つのエッセンス」です。



詳細は、後述します。
まずは、この言葉と順序を忘れないようにしてください。

Chapter 3 第3章

介護ビジネス成功のための 「5つの行動」



介護ビジネス成功のための「5つの行動」

起業するために必要な「5つの行動」とは、次に挙げるアクションです。
そして失敗しないために、絶対にしてはいけないのは、この順番を間違えることです。
この順番を多くの人が違えるので、起業は失敗してしまうのです。
ですから、必ず次のステップで、起業を進めて行きましょう。

順番を守るべき5つの行動

1. 自分の会社を作る
2. 開業・運転資金の借入の審査を出す
3. 勤めている会社を辞める
4. 職員を募集する
5. 店舗をオープンさせる



「起業の準備に半年から1年かける人がいますが、時間の無駄です。ゆっくり周到に準備すればいいと思いがちですが、実は90日もあれば十分です。

現在勤めている会社にいる間に、自分の会社を作ります。
そして開業・運転資金の借入の審査を受け、それが通ってから、今の会社を辞めれば良いのです。

職員の募集と店舗探しは会社に勤めながら並行して行います。
特に介護ビジネスでは人材がすべてといっても過言ではありません。
有能な職員に長く在職してもらうほど、事業も発展し、利用者のニーズも高くなるので、人材探しには力を注ぎましょう。

店舗については、開業時はマンションの一室でも構いません。
会社の経営が安定して、職員の人数が増えてから店舗の拡張を考えても遅くありませんから。最初から体裁を整えすぎて、開業資金を使いすぎないように、必要なものだけ揃えて、あとは会社を運営しながら、少しずつ整えていけばいいのです。身の丈に合った店舗の体裁にしましょう。

以上の5つの行動におけるポイントは「短期間=90日以内に正しい順番で行うこと」。
そうすれば事業が成功する確率はぐんと高まります。



Chapter 4 第4章

短期的な成功で 終わらないための 「3つのエッセンス」



短期的な成功で終わらないための「3つのエッセンス」

しばらくの間だけ大きく稼げたけれど継続できず、介護の業界からいなくなる人は意外にたくさんいます。5年以上経営したのに、廃業する会社も多く見られます。

それはなぜなのでしょう。同じことをしているはずなのに。そこには基本的なポイントがあります。

長期的に継続して稼ぐために必要な本質的なこと、それは、次の「3つのエッセンス」です。



1. 継続する
2. あきらめない
3. 真似をする です

1. 継続する

至極当たり前のことだと思うかもしれませんが、継続することがまず重要です。「継続は力なり」という言葉もあるとおり、続けることが最も大切なのです。

もちろん、介護業界は高齢者が増加の一途であるため、業界としては成長が見込める分野ではあります。そうはいつても事業の開業エリアや人口の増減、その他の理由で経営に浮き沈みはあります。小さなことですが、連携していた病院やケアマネさんが異動するなどの事情で、経営が下を向くケースもあるでしょう。どういった事情があったのか、事業の継続を止めてしまう事業所も多いのが現状です。

継続の極意とは、浮気をせず実直に1つの事業を続け、今までに上手くいった成功パターンを繰り返し行うことです。

「1万時間の法則」というをご存知ですか。どんなものでも1つの専門家になるには、最低1万時間かかるというもの。単純に計算しても、1日10時間働いて毎日休まず取り組んでも、2年半以上かかることになります。

大体の人はその前に継続するのを止めてしまうのです。成功するためには、続けることが最も重要な要素です。

2. あきらめない

精神論のように思えますが、あきらめなければ成功します。成功者は何度も失敗を繰り返して、それでもあきらめないことで成功を勝ち取っているのです。

発明王のエジソンはこうに言っています。

「私たちの最大の弱点はあきらめることにある。成功するのに最も確実な方法は、つねにもう1回だけ試してみることだ」

エジソンは電球などたくさんの発明をしましたが、成功するまでに数多の失敗を繰り返し、それを糧に成功を勝ち取ったのです。

このように、成功するまでに失敗を多く経験していることが、とても多いのです。まわりの人は、成功した部分だけしか知らないで、単純にすごいと思ってしまいますが、1つの成功の陰に多くの失敗が隠れているのです。

3. 真似をする

ビジネスでも真似をする=模倣はどんな企業でも行っていることです。
偉大な企業が行っている事業も、模倣から生まれているケースが多いのです。
例えばこんな大企業も模倣しています。

- トヨタ　　アメリカのスーパーマーケットから模倣
 - セブンイレブン　　米サウスランドのノウハウを模倣
 - ドトール　フランスの立ち飲みスタイルカフェ、ドイツの挽きたてコーヒーからの模倣
 - スターバックス　　イタリアのエスプレッソカフェからの模倣
 - ヤマト運輸　吉野家、UPS、ジャルパックからの模倣
- (引用：『模倣の経営学』井上達彦著 日経 BP 刊』)

イノベーションと言われるビジネスモデルも、全てが0からの完全オリジナルで生まれたわけではなく、模倣から生まれています。

もちろん、すべて真似をすればいいわけではありません。真似るにもルールというか、セオリーのようなものがあります。

- ① 遠いところから真似る　異業種に越境、地域軸と時間軸を広げてみる
- ② 原理原則を真似る　　ビジネスモデルや業務プロセスなどの仕組み
- ③ 文化を踏まえて真似る　仕組みの背景にある文化や価値観

ということで、上手く行っているところを真似るのが一番です。
最初からそれにプラスして、自分のオリジナルを入れようとするとはほぼ失敗します。
先人が多くの失敗を経て今の方法を取り入れているのですから、それに倣うことをおすすめします。

まずは徹底的に真似ていくことで、最短で成功へのロードマップを手に入れることができます。
基本ができるようになったところで、自分のオリジナリティを足していけばいいのです。



Chapter5 第5章

ポジティブ・シンキングに
変わる「最新の発想法」



ポジティブ・シンキングに 変わる「最新の発想法」

あることが起きたときに、それをポジティブにとらえるか、それともネガティブにとらえるかで、事実の見え方は大きく違ってきます。

よく話題にのぼる「コップの水」です。
ある人は半分水の入ったコップを見て、「あと半分しかない」という。
またある人は同じコップを見て「まだ半分もある」という。
このようにどう見るかで、事実の見え方も変わってきてしまいます。



このようなことは事業をしていてもよく起こりますが、何か事件や事故が起こる度に、ネガティブに考えていると、解決できることも解決できなくなります。

そこで、やはり起業するなら「ポジティブ・シンキング」をベースに考えるのがおすすめです。
しかし、いざポジティブに考えようと思っても、どうしても不安なことが思い浮かび行動ができない場合がありますね。
そういうときのために、常にポジティブで発想することができるための発想法をお教えします。

それが、「小さな成功体験を積み重ね法」です。
つまり、「小さな成功体験を積み重ね自信に繋げる」ということです。

例えば、

あなたが今、普通の会社に勤める会社員だったとしましょう。
それが、いきなり「一部上場企業の社長になる」と言ったとしても、普通の会社員からではあまりにもかけ離れ過ぎていて、どうやったらなれるのか見当もつかないでしょう。

そこで、1つ1つできることからやってみる。

まずは、

- ①..... 会社を作る
- ②..... 起業のための融資を受ける
- ③..... 銀行口座を開設する



など1つずつのステップを確実に実行して行くのです。まず1つクリアできて、それが次々と積み重なっていくことで、小さな成功体験の集大成ができ、自分の自信に繋がります。

目標とするものがある場合は、ステップ方式で1段1段を積み上げていくことが、結果的に自信に繋がります。
そして、気づいたら目標とする頂上についていたという方法です。

小さな成功体験を積み重ねることで、結果的にポジティブ・シンキングを極めることができます。
ぜひ、実践してみてください。

Chapter6 第6章

セルフイメージが 勝手に高まる「思考法」



セルフイメージが勝手に高まる「思考法」

セルフイメージとは、「自分が自分に対して持っているイメージ・印象・認識」のことです。セルフイメージを高める方法とインターネットで検索するとたくさんの方が出てきます。例えば、こんなことです。

- 100個を目標に、些細なことでもいいので達成（完了）グセを身につける
- マイナス思考の人と距離を置き、ポジティブな人との付き合いを増やす
- 自分が目指す理想となる人物をモデリングする
- 達成リスト・誇れるリストを作成する。
- 今、感謝していること。今日の感謝などをリストにしてみる
- 「自分はできる」「自分なら大丈夫」「これからどんどん良くなっていく」など、このような前向きな言葉を自分の内側に話しかける（肯定的自己宣言）

これ以外にも、たくさんの方がいらっしゃるので、自分に合ったものを探して取り組んでみてください。ところで、あなたはどんなセルフイメージを持っていますか。

それを判断するために、一つ例を挙げてみます。

職場での議論や会議の場で、誰かに反論される場面はよくありますよね。このとき、セルフイメージの低い人は

- ・傷つき、やる気が失せてしまう
- ・自分への批判や攻撃だと捉えて怒り出してしまう
- ・他の誰か、何かのせいにする
- ・自分の考えや意見は無価値だと思ってしまう

一方、セルフイメージの高い人は

- ・一つの意見として受け止めることができる
- ・自分の意見を見直すことができる
- ・知らない、分からないことを素直に聞ける
- ・反論された意見の意図や意味の本質を探ろうとする



自分の身に起こったできごとはまったく同じですが、捉え方でこうも違います。

改めていいますが、職場は「価値創造=生産」する場です。どちらが生産的、建設的かは明らかですね。

低い人の捉え方をすると、本人や周囲の疲弊やストレスが大きいだろうという点も注目すべきでしょう。

セルフイメージが高い人の捉え方は、モチベーションアップやさらにより建設的に改善していく流れに進めていくことができるでしょう。つまり、反論や他人の批判を「良し悪し」で捉えてはいけません。

善悪ではなく、フラットに受け止め、それを成長の機会として「吸収」していけばいいのです。一番の大きな違いは、反論や批判は「自分」という人格を対象に向けられているのではないと捉えていることです。

では、どうやって反論や批判をフラットに受け止められるようにすれば良いのでしょうか。

それは、先に書いたセルフイメージの高め方の中の要素「なりたい理想の人」を真似する=モデリングです。なりたい人物を決めて、その人物と同じように考え、行動することで自分にそのパターンを自分に定着させる方法です。

よく「成功者になりたければ、成功者のように振る舞え」と言いますが、自分が理想とする人物をよく観察し、その人物になったかのように振る舞ってみましょう。

※身近な人物で参考になる人がいない場合は、ドラマや映画の主人公からモデルを探してもいいでしょう。

そして、いつも「〇〇さんだったら、こんな時どんな風に話すだろうか」「〇〇さんだったら、どんな風に立ち振る舞うだろうか」というように考えて行動しましょう。

また壁に理想の人の写真を貼り、なりたい理想の人の特徴を5つ書き出します。それを毎日読んで、行動に移していくのもいいでしょう。

ぜひ、試してみてください。

とにかく独立を叶えるために必要なことは周到的な準備と固い決意。そして最後は前向きな「行動」。行動する力です。

少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう。



<巻末資料>

起業する前に知っておきたい、
利用できる**助成金**



起業する前に知っておきたい、利用できる助成金

■ 助成金とは

助成金とは、企業の労働環境の改善や人材育成を支援するためのお金です。主に以下の2つの管轄によって分類されています。

1. 厚生労働省：雇用関係の助成金
2. 経済産業省：研究開発の助成金

雇用関係の助成金

企業の雇用増加や人材育成をサポートし、安定した雇用や労働環境の改善を図ることが目的です。

研究開発型の助成金

新たな技術や製品、サービスの研究開発費を支援することが目的です。

■ 助成金と補助金の違い

補助金や助成金、給付金は「国・地方公共団体・民間団体など」から支出されるもので、原則は返済不要です。

補助金とは

明確な目的のために予算が決まっているので、申請内容の審査があり、認定の受付順に予算額に達するまでなどの制限もあります。

・補助金の注意事項

- ①…………… 補助金は後払い
- ②…………… 支出する時期に注意する
- ③…………… 事務処理をきちんとしないと受け取れないケースがある

助成金

一定の要件も満たし申請すれば基本的に受けられます。



■ おすすめの助成金・補助金

助成金については、社会保険労務士に相談すると、着手金や成功報酬で手数料を払いますが、確実に申請することが出来ます。ただ、助成金に詳しい社労士を見つける必要があります。

補助金は、社労士以外にも行政書士や中小企業診断士も申請できますが、認定支援機関を活用すると良いでしょう。

認定支援機関とは、専門的知識や実務経験が一定レベル以上にあると国が認定した中小企業の経営相談先のことです。活用することで、補助金申請や保証料の減額だけでなく、自社の経営課題の「見える化」に役立ちます。

違法業者による助成金申請代行がインターネット上でもありますので、注意が必要です。

①…………… キャリアアップ助成金

・正社員化コース 57万円<最大72万円>

有期雇用労働者等を正規雇用労働者等に転換または直接雇用した場合に助成される助成金です。

(厚生労働省 HP)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/part_haken/jigyounushi/career.html

②…………… 特定求職者雇用開発助成金

・特定就職困難者コース 240万円

高齢者や障害者等の就職困難者をハローワーク等の紹介により、継続して雇用する労働者（雇用保険の一般被保険者）として雇い入れる事業主に対して助成されます。

(厚生労働省 HP)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/tokutei_konnan.html

・生涯現役コース 70万円

雇入れ日の満年齢が65歳以上の離職者をハローワーク等の紹介により、一年以上継続して雇用することが確実な労働者（雇用保険の高年齢被保険者）として雇い入れる事業主に対して助成されます。

(厚生労働省 HP)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/tokutei_kounenrei.html

③…………… 両立支援等助成金

・育児休業等支援コース 47.5万円

育児休業取得者の代替要員を確保し、かつ育児休業取得者を原職等に復帰させた 中小企業事業主に支給します。

(厚生労働省 HP)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000811565.pdf>

介護ビジネスの 成功法則

90日で介護ビジネスで 独立する方法

【著作権について】

当電子書籍は著作権法で保護されている著作物です。
使用に関しましては以下の点にご注意下さい。

- ・本電子書籍の著作権は作者である株式会社はまりハにあります。著作権者の書面による事前許可なく、本レポートの一部、または全部をインターネット上に公開すること、およびオークションサイトなどで転売することを禁じます。
- ・本電子書籍の一部、または全部をあらゆるデータ蓄積手段（印刷物、電子ファイル、ビデオ、DVD、およびその他電子メディアなど）により複製、流用および転載することを禁じます。